

連江縣莒光鄉公所

辦理「106 年全民健行暨趣味競賽活動」活動計畫

壹、目的

提倡本鄉全民運動計畫，向下紮根，藉由活動教育下一代文化傳承的意義，並促進身心健康、發揮團隊精神、凝聚向心力。

貳、舉辦日期：西莒:106 年 11 月 18 日（星期六）上午 8 時。

東莒:106 年 11 月 19 日（星期日）上午 8 時。

參、活動地點：西莒:敬恆國小；東莒:東莒國小。

肆、參加對象：莒光地區居民均可組隊參加。

伍、趣味競賽組別：青年組(6-18 歲);社會組(18-50 歲);長青組(50 歲以上)。

陸、趣味競賽報名日期:即日起至 106 年 11 月 15 日截止。(請於上班時間)。

柒、趣味競賽報名方式：填具報名表單後送至鄉公所民政課或東莒村辦公處。

捌、獎勵：青年組、社會組及長青組第一、二、三名均可獲得獎金；第一名 3000 元、第二名 2000 元、第三名 1000 元。

*青年組因為由國小及國中組組成,所以獎金改由 7-11 商品卡替代

*每位參賽選手均可獲得洗衣精一罐，以示鼓勵。

*活動詢問電話:89146 轉 23-馮小姐

*僅參加健行活動者，無須填寫報名表單，贈送餐盒、禮品各乙份。

*有意願參加趣味競賽者需填寫報名表單。

*趣味競賽報名須以 4 名為一組報名參加。(採事先報名制，活動當日接受現場報名組隊，凡報名參加者皆贈送一份精美禮品，送完為止)

玖、健行路線

一、西莒：敬恆國小操場(起點)→ 青帆圓環 → 莒光醫院 → 田沃圓環 → 田沃活動中心(蓋章點)→ 青帆圓環 → 敬恆國小操場(終點)。

※備註：

1. 健行活動起點站-敬恆國中小，當場發放兌換券，每人1張，遲到就拿不到囉！
2. 蓋章點為田沃活動中心，請記得蓋章。
3. 凡參加健行活動及走完全程持有蓋章的兌換券，每張可兌換精美餐盒、精美禮品乙份。(數量有限，送完為止)

二、東莒：藝文廣場(起點)→大坪圓環→警察所→交管哨→直昇機場→猛沃→大埔石刻(蓋章點)→頂山→大坪村→東莒國小操場(終點)

※備註：

1. 健行活動起點站-藝文廣場，當場發放兌換券，每人1張，遲到就拿不到囉！
2. 中繼站為大埔石刻，請記得蓋章。
3. 凡有參加健行活動及走完全程持有蓋章的兌換券，每張可兌換精美餐盒、禮品乙份。(數量有限，送完為止)

106 年全民健行活動 ○兌換券○

莒光鄉公所 製

拾、活動流程

時間	流程	備註
8:00-8:10	集合	西莒:敬恆國中小; 東莒:藝文廣場
8:10-8:20	鄉長致詞	
8:20-12:00	健行活動	僅參加健行者即贈送精美餐盒、禮品乙份
	趣味競賽活動開始(集合)	
	圍住幸福	各隊請於規定時間內到場， 凡逾時不到者，以棄權論。
	夾夾樂	
12:00-12:20	鄉長致詞、閉幕頒獎	

連江縣莒光鄉 106 年全民健行暨趣味競賽活動報名表

組別	組		隊名		
聯絡人			電話		
編號	姓名	出生年月日	身份證字號	備註	
1. 隊長					
2. 隊員					
3. 隊員					
4 隊員					

※ 趣味競賽報名須以 4 名為一組報名參加。(採事先報名制，活動當日恕不接受報名)

※ 僅參加健行活動者，無須填寫報名表單；有意願參加趣味競賽者需填寫報名表單。

青年組、社會組、長青組，總結積分第一、二、三名可獲得獎金。

※ 報名方式：即日起至 106 年 11 月 15 日截止填具報名表單後送至鄉公所民政課或東莒村辦公處。

※ 青年組(6-18 歲)、社會組(18-50 歲)、長青組(50 歲以上)第一、二、三名可獲得獎金。

※ 活動詢問電話:89146 轉 23-馮小姐

※ 趣味競賽獎金

一、青年組：

第一名：3000 元(以 7-11 商品卡替代)

第二名：2000 元(以 7-11 商品卡替代)

第三名：1000 元(以 7-11 商品卡替代)

二、社會組、長青組：

第一名：3000 元

第二名：2000 元

第三名：1000 元

三、凡報名參加趣味競賽的參加者，皆贈送精美禮品一份