

**連江縣立中山國民中學辦理國教署 108 學年度補助連江縣政府推動  
海洋教育計畫—發展海洋特色課程—「體驗戰地 探索海洋」  
中心學校獨木舟課程實施計畫**

一、依據：108 學年連江縣政府推動海洋教育計畫（108 年 10 月 24 日府教國字第 1080039824A 號函辦理。

二、說明：

1. 本校為連江縣海洋教育資源中心，自 97 年起發展本校海洋教育四季課程並負責推廣海洋教育相關課程與活動，其中每年夏季的獨木舟教學課程與遊學體驗課程尤其受到學生歡迎。
2. 本校為發展在地海洋特色課程，故而申請本計畫以延續海洋獨木舟教學課程。

三、目的：

1. 達成教育部 2016 年施政主軸項下的海洋教育指標。
2. 永續發展海洋教育活動，辦理海域操舟和水域安全運動。
3. 重視島嶼海洋生態的保育，推廣海洋觀光遊憩活動。
4. 持續推動本校海洋教育夏舟教學特色課程。

四、行政組織與職掌：

職稱	姓名	工作職掌	備註
校長	蕭建福	督導全年度海洋教育課程及活動計畫進行。	
教導主任	陳其光	綜理海洋教育各專案計畫撰寫並協助執行及考核成效。	
訓導組長	王思鈞	主辦海洋教育各項業務，並負責各項計畫、教師研習與學生活動之執行與核結工作。	
教務組長	王秀英	協助海洋教育四季課程規劃與夏舟課程實施期間課務調整事宜。	
教導幹事	林亞聲	協助教導處海洋教育課程與活動攝影、紀錄，各項準備工作及臨時交辦事務處理。	
輔導主任	詹惟中	協助教導處海洋教育課程與活動攝影、紀錄，學校臉書、網站消息發布與資料更新管理。	
總務主任	林國欽	協助夏舟及遊學體驗課程、教師研習等外聘教練聯繫工作，並擔任本校夏舟及遊學	體育教師

		體驗課程種子授課教師。	
事務組長	劉金倮	協助夏舟及遊學體驗課程、鐵人三項等活動獨木舟及相關器材搬運載送，帳棚搭設、登島戒護及場地復原清理等工作。	
總務幹事	陳逸文	協助夏舟及遊學體驗課程、鐵人三項等活動獨木舟及相關器材搬運載送，帳棚搭設、登島戒護及場地復原清理等工作。	
工友	陳天壽	協助夏舟及遊學體驗課程、鐵人三項等活動獨木舟及相關器材搬運載送，帳棚搭設、登島戒護及場地復原清理等工作。	
會計員	張文琪	協助海洋教育各項活動與課程經費核銷審查事宜。	

#### 五、實施對象：

1. 夏舟課程：本校 7 至 9 年級全體學生。
2. 鐵人三項：本校 9 年級、塘岐國小 6 年級應屆畢業生。

六、實施日期：自 109 年 6 月 1 日至 109 年 6 月 20 日止，擇 3 週進行教學。

#### 七、實施時間：

1. 夏舟課程：每班每週 4 小時（13：10-17：10），每班 3 週，共計 36 小時。
2. 鐵人三項：109 年 6 月 20 日上午 8：30-12：30。

#### 八、實施方式：

1. 結合本校 6 月彈性課程-海洋教育夏舟課程、體育課程及第八節課時間實施，課程內容包含水域安全宣導、平台舟、海洋舟裝備認識與操舟學習，繞島及跨島操舟實作等課程(課程內容詳如附件一)。
2. 邀請與本校長期合作之台灣獨木舟協會專業教練蒞校指導並協同教學。
3. 109 年 6 月 20 日辦理北竿區國中、國小畢業生鐵人三項—騎自行車、路跑及獨木舟活動【路線：中山國中（路跑）⇨坂里水庫(返回)⇨芹壁海邊（騎自行車）⇨橋仔開心農場候車亭(返回)⇨芹壁海邊（獨木舟）⇨芹壁龜島】，順利完成三項活動同學於龜島頒發通過證書。

#### 九、經費預算表：

項目	單位	單價	數量	金額(元)	說明
鐘點費	元/小時	1,200	120	144,000	夏舟及鐵人三項外聘講師鐘點費： 1,200 元×3 人×40 小時(講師)

補充保費	式	2,800	1	2,800	3 週夏舟課程期間外聘教練補充保費核實支付
保險費	式	16,500	1	16,500	3 週夏舟課程期間參與學生、教師、教練等保險費
國內旅費	次/人	4,000	3	12,000	外聘講師台馬往返交通及南北竿船費：3 人次×4,000
住宿費	晚/人	1,600	9	14,400	3 天×3 間×1,600=14,400 元
雜支	式	4,300	1	4,300	夏舟及遊學體驗課程所需水、文具、紙張、延長線、墨水、影印機碳粉等相關活動及行政物品支用。
總計				194,000	以上經常門經費得依實際支出情況相互調整勻支。

#### 十、預期效益：

1. 落實發展學校特色與多元課程，提升學生學習的動機與興趣。
2. 充實並提升本縣海洋資源中心教學資源與服務效能，透過海洋教育實務經驗與成果的推廣，成為推廣本縣國中小海洋教育的基地。
3. 精進教師海洋教育專業知能、課程設計與教學能力，參酌其他縣市推廣經驗，務實推展本縣海洋教育課程。
4. 增進學生對海洋文化的認識與瞭解，對生活的土地產生認同，進而培養關心海洋與環境保育的行動能力。
5. 讓更多的師生都能有不同種類的親海機會，從體驗中學習海洋的知識與感受海洋的魅力。

#### 十一、本計畫報請縣府核准後實施，修正時亦同。

附件一

中山國民中學 109 年度「體驗戰地 探索海洋」獨木舟課程實施規畫

日期 時間	七年級 6/1(一)	八年級 6/2(二)	九年級 6/3(四)
13:10   17:10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 水域安全宣導 1hr</li> <li>2. 平台舟裝備認識 1hr</li> <li>3. 上下舟練習 1hr</li> <li>4. 握槳說明及示範 1hr</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 水域安全宣導 1hr</li> <li>2. 獨木舟運動安全須知 1hr</li> <li>3. 支持性划法 2hrs (1)低壓槳 (2)高壓槳 (3)搖櫓式划法</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 水域安全宣導 1hr</li> <li>2. 潮汐、水流急風對獨木舟之影響 1hr</li> <li>3. 海洋舟之簡介 1hr (1)防水裙穿著 (2)船艙踏板調整 (3)艙內排水操作</li> <li>4. 海洋舟上下舟練習 1hr</li> </ol>
日期 時間	七年級 6/8(一)	八年級 6/9(二)	九年級 6/11(四)
13:10   17:10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 岸上操舟練習 1hr</li> <li>2. 前進槳動作分解及修正</li> <li>3. 後退槳棟棟分解及修正</li> <li>4. 海上操舟實務練習 2hrs</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 轉向式划法 2hrs (1)前掃槳 (2)後掃槳 (3)壓槳轉向</li> <li>2. 直線及繞島練習 1hr</li> <li>3. 分組比賽 1hr</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平衡練習說明及示範 1hr</li> <li>2. 直線操槳練習 1hr</li> <li>3. 轉向划法練習 1hr</li> <li>4. 繞島練習</li> <li>5. 個別指導</li> </ol>
日期 時間	七年級 6/15(一)	八年級 6/16(二)	九年級 6/18(四)
13:10   17:10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個別動作修正 1hr</li> <li>2. 前進槳直線練習 1hr</li> <li>3. 後退槳及急停動作練習</li> <li>4. 繞島練習 1hr</li> <li>5. 三週課程省思與分享</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 側划 1hr</li> <li>2. 翻滾 1hr</li> <li>3. 獨木舟長征訓練(芹壁至橋仔往返)2hrs</li> <li>4. 三週課程分享</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 翻船復位練習 1hr</li> <li>2. 獨木舟跨島訓練(芹壁至大坵往返) 3hrs</li> <li>3. 三週課程分享</li> </ol>