

連江縣立中山國民中學111學年度第2學期4月份學生營養午餐菜單

日期	主食	主菜	主菜一	副菜一	副菜二	湯品	水果	附餐
2023/04/06(四)	白米飯	黑胡椒肉片	鐵板豆腐	青椒炒肉絲	季節青菜	紅豆芋圓湯		
2023/04/10(一)	地瓜飯	咖哩	番茄炒蛋	炒高麗菜	季節青菜	白菜豆腐湯	時令水果	鮮奶(蔬食日)
2023/04/11(二)	紫米飯	黑胡椒肉排	紅燒豆腐	螞蟻上樹	季節青菜	金針排骨湯		
2023/04/12(三)	炒麵	風味雞腿			季節青菜	酸辣湯	時令水果	
2023/04/13(四)	糙米飯	糖醋魚塊	筍干炒肉絲	紅燒冬瓜	季節青菜	蓮子銀耳湯		
2023/04/14(五)	白米飯	油雞	魚香茄子	花椰肉片	季節青菜	香菇雞湯	時令水果	
2023/04/17(一)	白米飯	糖醋排骨	紅燒豆包	乾扁四季豆	季節青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	豆漿
2023/04/18(二)	地瓜飯	滷雞翅	馬鈴薯炒雞絲	麻婆豆腐	季節青菜	味噌鮮魚湯		
2023/04/19(三)	家常拉麵	滷味拼盤			季節青菜		時令水果	
2023/04/20(四)	糙米飯	風味雞排	雞蛋豆腐	清炒胡瓜	季節青菜	檸檬愛玉湯		
2023/04/21(五)	紫米飯	辣子雞丁	炒海帶絲	滑嫩蒸蛋	季節青菜	肉羹湯	時令水果	
2023/04/24(一)	白米飯	糖醋雞丁	螞蟻上樹	花椰肉片	季節青菜	紅糟雞湯	時令水果	鮮奶
2023/04/25(二)	紫米飯	紅糟肉排	滷肉燥	炒高麗菜	季節青菜	蘿蔔排骨湯		
2023/04/26(三)	炒麵	柳葉魚			季節青菜	番茄豆腐湯	時令水果	
2023/04/27(四)	地瓜飯	滷肉燥	炒絲瓜	豆干炒肉絲	季節青菜	綠豆粉圓湯		
2023/04/28(五)	糙米飯	紅燒排骨	馬鈴薯炒雞絲	紅燒南瓜	季節青菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	

承辦人：  午餐委員：

 總務主任：

 校長：



本校使用國產豬肉及其製品