

東莒國小111年 1月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	附餐	
1/3	一	白飯	糖醋魚	螞蟻上樹	季節時蔬	吻仔魚蛋花湯		全脂牛奶	
1/4	二	紫米飯	鹹酥雞	家常豆腐	季節時蔬	玉米濃湯		全脂牛奶	
1/5	三	刈包	滷豆干	茶葉蛋	季節時蔬	酒糟雞湯	柳丁	全脂牛奶	
1/6	四	糙米飯	粉蒸排骨	炸豆腐	季節時蔬	玉米排骨湯		全脂牛奶	
1/7	五	海鮮烏龍湯麵	塘揚雞	糖心蛋	季節時蔬		柳丁	全脂牛奶	
1/10	一	白飯	滷雞腿	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	酸辣湯		全脂牛奶	
1/11	二	紫米飯	蔥爆肉絲	三杯杏鮑菇	季節時蔬	酸菜白肉湯		全脂牛奶	
1/12	三	皮蛋瘦肉粥	蘿蔔糕	茶葉蛋	季節時蔬		柳丁	全脂牛奶	
1/13	四	糙米飯	咖哩雞	蔥爆豆干	季節時蔬	紫菜蛋花湯		全脂牛奶	
1/14	五	家常炒麵		塔香海帶	季節時蔬	香菇雞湯	橘子	全脂牛奶	
1/17	一	白飯	東坡肉	吻仔魚炒蛋	季節時蔬	榨菜肉絲湯		全脂牛奶	
1/18	二	紫米飯	豆豉鮮魚	醋溜土豆絲	季節時蔬	白蘿蔔排骨湯		全脂牛奶	
1/19	三	芋頭排骨米粉湯	玉米蛋餅	薯餅	季節時蔬		橘子	全脂牛奶	
1/20	四	期末特餐							全脂牛奶

本校午餐供應之豬肉產地為台灣，並均有CAS標章