

東莒國小110年 4 月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
4/1	四	糙米飯	蜜汁烤雞腿	家常豆腐	青江菜	金針排骨湯		
4/2	五	清明節放假一日						
4/5	一	兒童節放假一日						
4/6	二	紫米飯	醬烤鯖魚	糖醋豆皮	大陸妹	榨菜排骨湯		
4/7	三	大腸麵線	野蔥紫菜煎餅	紅糖水煮蛋	大白菜		香蕉	
4/8	四	糙米飯	日式味噌烤雞	和風涼拌海帶芽	菠菜	蛋花味噌湯		
4/9	五	酒糟肉絲蛋炒飯		鮮蝦毛豆乾丁	高麗菜	山藥排骨湯	香蕉	
4/12	一	白飯	黑胡椒豬柳	皮蛋豆腐	青江菜	紫菜蛋花湯		
4/13	二	紫米飯	韓式泡菜燴鮮魚	香煎馬鈴薯餅	大陸妹	杏鮑菇排骨湯		
4/14	三	酸辣湯麵	玉米蛋餅	炸百頁豆腐、杏鮑菇	大白菜		芭樂	
4/15	四	糙米飯	豆乳炸雞翅	酸菜豆腐煲	菠菜	紫菜蛋花湯		
4/16	五	馬祖漢堡		炸地瓜餃	高麗菜		芭樂	
4/19	一	白飯	桂竹筍悶肉片	玉米炒豆干丁	青江菜	香蔥蛋花湯		
4/20	二	紫米飯	酥炸紅糟魚	沙茶燒豆腐	大陸妹	藥膳排骨湯		
4/21	三	玉米吻仔魚粥	蔬菜煎餅	馬祖迷你糕	大白菜		柳丁	
4/22	四	紫米飯	五香滷雞腿	芹菜炒豆皮	菠菜	蘑菇濃湯		
4/23	五	滷肉飯		滷蛋、海帶	高麗菜	酸辣湯	柳丁	
4/26	一	白飯	無錫排骨	三杯麵腸	青江菜	番茄豆腐湯		
4/27	二	紫米飯	醋溜鮮魚	蒼蠅頭	大陸妹	玉米排骨湯		
4/28	三	大滷麵	炸薯餅	茶葉蛋	大白菜		蘋果	
4/29	四	糙米飯	宮保雞丁	韭菜炒豆干	菠菜	玉米濃湯		
4/30	五	肉燥炒米粉		海鮮蒸蛋	高麗菜	剝皮辣椒排骨湯	蘋果	

各搭伙老師:

午餐秘書:

總務主任:

校長:

本校午餐供應之豬肉產地為台灣，並均有CAS標章