

連江縣立中山國民中學112學年度第1學期1月份學生營養午餐菜單

日期		主食	主菜	主菜一	副菜一	副菜二	湯品	水果	附餐
2024/01/02	二	糙米飯	豆干炒肉絲	番茄炒蛋	金瓜螞蟻上樹	季節青菜	山藥排骨湯		
2024/01/03	三	炒米粉	滷雞翅			季節青菜	魚丸湯	時令水果	
2024/01/04	四	地瓜飯	咖哩雞肉	筍干炒肉絲	炒高麗菜	季節青菜	味噌豆腐湯		
2024/01/05	五	白飯	宮保雞丁	洋蔥炒香腸	白菜滷	季節青菜	小白菜蛋花湯	時令水果	
2024/01/08	一	糙米飯	三杯杏鮑菇	滑嫩蒸蛋	馬鈴薯蛋沙拉	季節青菜	蕃茄豆腐湯	時令水果	鮮奶(蔬食日)
2024/01/09	二	白飯	泰式酸甜魚	馬鈴薯炒肉絲	大白菜	季節青菜	紫菜蛋花湯		
2024/01/10	三	家常拉麵	滷味拼盤			季節青菜		時令水果	
2024/01/11	四	地瓜飯	紅燒排骨	炒四色	鐵板豆腐	季節青菜	味噌鮮魚湯		
2024/01/12	五	糙米飯	蒸魚	紅蘿蔔炒蛋	三杯豆干	季節青菜	香菇雞湯	時令水果	
2024/01/15	一	紫米飯	薑片燉雞	花椰肉片	大黃瓜燴什錦	季節青菜	香菇排骨湯	時令水果	鮮乳
2024/01/16	二	糙米飯	黑胡椒肉片	魚香茄子	白菜滷	季節青菜	紫菜蛋花湯		
2024/01/17	三	漢堡	香酥豬排	漢堡用番茄片	荷包蛋	漢堡用生菜	玉米濃湯	時令水果	
2024/01/18	四	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅燒豆腐	香油拌四色	季節青菜	紅豆芋圓湯		
2024/01/19	五	大滷麵	滷雞腿			季節青菜		時令水果	

承辦人：

專任行政助理 溫慧軒

午餐委員：

導師王惠萍

總務主任：

總務主任林國欽

校長：

中山國中校長蕭建福

本校使用國產豬肉及其製品