

## 連江縣北竿鄉塘岐國民小學113年2月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果點心	備註
2/16	五	五穀飯	滷雞腿	玉米筍炒青花菜	風味時蔬	紫菜蛋花湯	水果1份	豆奶
2/17	六	白飯	炒肉絲	洋蔥炒蛋	風味時蔬	味噌湯	水果1份	
2/19	一	海苔飯	燉肉	義式烘蛋	風味時蔬	蕃茄蔬菜湯	水果1份	低脂牛奶
2/20	二	白飯	炒肉片	炸魚	風味時蔬	玉米濃湯	水果1份	
2/21	三	肉羹麵線	滷雞翅	水煮蛋	風味時蔬	包子	水果1份	豆奶
2/22	四	白飯	醃醋排骨	蒸魚	風味時蔬	紅豆紫米湯	水果1份	
2/23	五	炒飯	滷肉	鹽酥香鮑菇	風味時蔬	蘿蔔排骨湯	水果1份	豆奶
2/26	一	白飯	烤雞翅	螞蟻上樹	風味時蔬	酸辣湯	水果1份	低脂牛奶
2/27	二	五穀雜糧飯	紅糟五花肉	滷味拼盤	風味時蔬	排骨湯	水果1份	
2/28	三	228紀念日放假一天						
2/29	四	白飯	滷肉	蝦子	風味時蔬	紫菜蛋花湯	水果1份	

本校一律使用「原料原產地(台灣)」豬肉

本月主廚：劉明輝先生 本月副廚：林克強先生 本月助理：陳碧蘭阿姨

※自111年10月1日請菜單依「精進學校午餐88餐菜單」參考使用。

※營養午餐負責人：總務主任陳如敏，聯絡電話：55420轉501

※國小學童午餐：五穀根莖類5份/蛋白質2份60克/青菜2份200g/水果一份合計73名

※幼兒園(2-6歲)扣除早上及下午點心：五穀根莖類2.5份/蛋白質1份30克/青菜1份100g合計52名

※午餐平均五穀根莖類4份/蛋白質1.6份48克/青菜1.6份160g/水果一份(每日)

※部分菜色會因交通或市場供需影響而有所機動略有更改，敬請見諒！

總務主任：

總務主任 陳如敏

校長：

塘岐國小 陳功德 校長

0111