

111 學年度精進計畫執行成果報告

活動名稱：	海洋減塑教育與立式划槳 SUP 實作
活動類型：	<input type="checkbox"/> 教學研究會 <input type="checkbox"/> 學校本位 <input type="checkbox"/> 教師社群 <input type="checkbox"/> 策略聯盟 <input checked="" type="checkbox"/> 全縣(國)性研習 <input type="checkbox"/> 專業輔導團服務 <input type="checkbox"/> 種子教師培訓 <input type="checkbox"/> 其他_____
辦理方式：	<input type="checkbox"/> 專題演講 <input type="checkbox"/> 分組學習 <input checked="" type="checkbox"/> 實作體驗 <input type="checkbox"/> 教學觀摩 <input type="checkbox"/> 入室觀察 <input type="checkbox"/> 專業對談 <input checked="" type="checkbox"/> 課程設計 <input checked="" type="checkbox"/> 教材研發 <input type="checkbox"/> 專書閱讀 <input type="checkbox"/> 心得報告 <input type="checkbox"/> 雲端學習 <input type="checkbox"/> 視訊交流 <input type="checkbox"/> 宣導活動 <input type="checkbox"/> 其他_____ (可複選)
符合育政策聚焦 議題：	<input type="checkbox"/> 十二年國教 <input type="checkbox"/> 有效教學 <input type="checkbox"/> 多元評量 <input type="checkbox"/> 補救教學 <input type="checkbox"/> 課綱轉化 <input type="checkbox"/> 差異化教學 <input type="checkbox"/> 非專長授課 <input type="checkbox"/> 鐘點教師培訓 <input type="checkbox"/> 綜合 36 小時 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 閱讀教育 <input type="checkbox"/> 書法教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 性侵(騷)防治 <input type="checkbox"/> 兒少保護議題 <input type="checkbox"/> 特殊教育 <input type="checkbox"/> 輔導與管教 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 媒體素養教育 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 午餐教育 <input type="checkbox"/> 衛生教育 <input type="checkbox"/> 健康促進 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 文書公文系統 <input type="checkbox"/> 其他_____ (可複選)
辦理單位：	連江縣立中山國民中學
起時間：	111 年 05 月 27 日 9 時 00 分
迄時間：	111 年 05 月 27 日 17 時 30 分
辦理地點：	中山國中會議室、芹壁沙灘
參與對象：	本縣各國中小推動海洋教育教師或有興趣參與教師
參與人數：	25
講師及專家姓名 (請註明專長領域)	慈心有機農業發展基金會 點亮計畫辦公室 許婉瑜專員 新北市海山國小 陳雅婷老師 中華民國水中運動協會擔任獨木舟委員會主任委員 朱金燦教練
活動流程與內容：	0900-1030 用減塑教育提升愛海素養-點亮台灣 點亮海洋 1030-1200 校園減塑推廣經驗分享-以新北市海山國小為例 1330-1730 海洋運動體驗與教學-立式划槳 SUP 實務操作
實施成效：	1. 了解海洋減塑教育如何在課程中實施，並能實際參與討論。 2. 藉由現場教師教學經驗的分享，了解減塑教育的實踐方式。 3. 了解 SUP 之緣起，並能分析各式舟型及其相關裝備。 4. 學會 SUP 前進及後退槳之控制及落水上板、翻板救援等動作。

活動相關照片(4-6張，勿放簽到表及講義)



減塑計畫介紹及推動經驗分享



大合照



講師介紹 SUP 構造及功能



練習翻板救援的技巧



學員實際在海上操作



大合照