

### 東莒國小110年 6 月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
6/1	二	糙米飯	香煎秋刀魚	客家梅干滷桂竹筍	地瓜葉	紫菜蛋花湯		
6/2	三	榨菜肉絲麵	炸薯餅	魚香烘蛋	小白菜		香瓜	
6/3	四	白飯	日式和風滷雞腿	客家小炒	空心菜	金針昆布湯		
6/4	五	台式涼麵	涼拌紫菜	水煮蛋	大白菜	豆腐味噌湯	香瓜	
6/7	一	紫米飯	粉蒸排骨	豆芽炒豆干	青江菜	酸辣湯		
6/8	二	糙米飯	茄汁燴鮮魚	木耳炒大黃瓜	大陸妹	酒糟排骨湯		
6/9	三	香菇雞丁粥	炸地瓜薯條、雞塊	皮蛋豆腐	地瓜葉		荔枝	
6/10	四	白飯	酥炸雞腿	絲瓜粉絲煲	小白菜	吻仔魚蛋花湯		
6/11	五	粽子		涼拌豆芽菜	空心菜	酸菜白肉湯	荔枝	
6/14	一	端午節彈性放假一日						
6/15	二	糙米飯	豆酥鮮魚	蜜汁豆皮	大白菜	仙草蜜		
6/16	三	土魷魚羹米粉		茶葉蛋	青江菜		西瓜	
6/17	四	白飯	炸雞翅	奶油金針菇絲瓜	大陸妹	老菜脯排骨湯		
6/18	五	番茄肉醬義大利麵		荷包蛋	地瓜葉	玉米濃湯	西瓜	
6/21	一	紫米飯	黃豆芽炒肉絲	絞肉烘蛋	小白菜	海鮮羹湯		
6/22	二	糙米飯	糖醋鮮魚	乾煸四季豆	空心菜	山藥排骨湯		
6/23	三	什錦海鮮湯麵	玉米蛋餅	黑糖迷你糕	大白菜		西瓜	
6/24	四	白飯	左宗棠雞	涼拌海蜇皮	青江菜	玉米排骨湯		
6/25	五	韓式泡菜豬肉炒飯		蛋煎	大陸妹	泡菜年糕湯	西瓜	
6/28	一	紫米飯	咖哩豬里肌	涼拌茄子	地瓜葉	豆腐蛋花湯		
6/29	二	糙米飯	鹹酥椒鹽魚	醬油燒南瓜	小白菜	紅豆西米露		
6/30	三	期末特餐						

各搭伙老師:

午餐秘書:

總務主任:

校長:

本校午餐供應之豬肉產地為台灣，並均有CAS標章