

東莒國小111年 2月菜單

2/11	五	蘑菇鐵板麵	薯餅	荷包蛋	季節時蔬	玉米濃湯	柳丁	全脂牛奶
2/14	一	白飯	咖哩雞	三杯杏鮑菇	季節時蔬	味噌湯		全脂牛奶
2/15	二	紫米飯	炸魚	番茄炒蛋	季節時蔬	芝麻花生湯圓		全脂牛奶
2/16	三	什錦湯麵	蛋餅	滷雞腳	季節時蔬		柳丁	全脂牛奶
2/17	四	糙米飯	蔥爆豬柳	蔥爆豆干	季節時蔬	酸辣湯		全脂牛奶
2/18	五	客家炒板條		菜脯烘蛋	季節時蔬	海帶湯	柳丁	全脂牛奶
2/21	一	白飯	炸雞腿	家常豆腐	季節時蔬	番茄蔬菜湯		全脂牛奶
2/22	二	紫米飯	紅燒魚	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	玉米湯		全脂牛奶
2/23	三	榨菜肉絲湯麵	酥炸杏鮑菇	塔香海帶	季節時蔬		柳丁	全脂牛奶
2/24	四	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅糟燉白蘿蔔	季節時蔬	紫菜蛋花湯		全脂牛奶
2/25	五	老酒麵線	雞腿	蛋酒	季節時蔬		柳丁	全脂牛奶

本校午餐供應之豬肉產地為台灣，並均有CAS標章