

東莒國小110年 6 月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
6/1	二	糙米飯	咖哩雞	炸豆腐	時蔬	玉米濃湯		
6/2	三	日式烏龍麵	炸薯餅	糖心蛋	時蔬		香瓜	
6/3	四	白米飯	蔥爆豬柳	三杯杏鮑菇	時蔬	番茄蔬菜湯		
6/4	五	台式涼麵	涼拌紫菜	水煮蛋	時蔬	味噌湯	香瓜	
6/7	一	紫米飯	炸雞腿	麻婆豆腐	時蔬	榨菜肉絲湯		
6/8	二	糙米飯	糖醋排骨	塔香海帶絲	時蔬	紫菜蛋花湯		
6/9	三	金瓜炒米粉	滷蛋	小魚炒豆干	時蔬		香瓜	
6/10	四	白米飯	紅燒魚	紅蘿蔔炒蛋	時蔬	排骨湯		
6/11	五	粽子	奶皇包	炸地瓜餃	時蔬	酸辣湯	香瓜	
6/14	一	端午節彈性放假一日						
6/15	二	糙米飯	滷雞腿	醋溜土豆絲	時蔬	仙草蜜		
6/16	三	什錦湯麵	涼拌干絲	茶葉蛋	時蔬		西瓜	
6/17	四	紫米飯	黑胡椒豬柳	洋蔥炒豆干	時蔬	排骨湯		
6/18	五	番茄肉醬義大利麵		荷包蛋	時蔬	玉米濃湯	西瓜	
6/21	一	白米飯	紅糟雞	酥炸杏鮑菇	時蔬	青菜豆腐湯		
6/22	二	糙米飯	筍絲滷肉	滷豆干	時蔬	味噌湯		
6/23	三	海鮮湯麵		黑糖迷你糕	時蔬		西瓜	
6/24	四	紫米飯	蔥燒雞	菜脯蛋	時蔬	豆腐蔬菜湯		
6/25	五	老酒麵線	雞腿	蛋煎	時蔬		西瓜	
6/28	一	白米飯	咖哩豬	家常豆腐	時蔬	酸辣湯		
6/29	二	糙米飯	三杯雞	糖醋豆包	時蔬	綠豆西米露		
6/30	三	期末特餐						

各搭伙老師:

午餐秘書:

總務主任:

校長:

本校午餐供應之豬肉產地為台灣，並均有CAS標章