

連江縣立中山國民中學112學年度第2學期4月份學生營養午餐菜單

日期		主食	主菜	主菜一	副菜一	副菜二	湯品	水果	附餐
2024/4/1	一	白飯	宮保雞丁	麻婆豆腐	涼拌豆干絲	季節青菜	番茄蛋花湯	時令水果	鮮乳
2024/4/2	二	糙米飯	蔥燒豬柳	高麗菜肉片	紅蘿蔔炒蛋	季節青菜	山藥排骨湯	時令水果	
2024/4/3	三	大滷麵	蒸魚			季節青菜		時令水果	
2024/4/8	一	白米飯	三杯豆干	番茄炒蛋	香油拌四色	季節青菜	味噌豆腐湯	時令水果	鮮乳
2024/4/5	二	糙米飯	泡菜燒肉	水煮蛋	客家小炒	季節青菜	紫菜蛋花湯		
2024/4/6	三	肉絲炒飯	滷雞翅			季節青菜	金針排骨湯	時令水果	
2024/4/7	四	紫米飯	紅燒五花肉	清蒜拌小黃瓜	炒三鮮肉片	季節青菜	番茄蛋花湯		
2024/4/8	五	糙米飯	XO醬雞柳	紅燒油豆腐	海帶肉絲	季節青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	
2024/4/15	一	糙米飯	涼拌麻油雞絲	炒三鮮	高麗菜肉片	季節青菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	鮮乳
2024/4/16	二	白飯	糖醋雞丁	雞蛋豆腐	花椰肉片	季節青菜	南瓜排骨湯		
2024/4/17	三	家常麵疙瘩	蒸魚			季節青菜		時令水果	
2024/4/18	四	南瓜飯	豬肉壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	高麗菜肉片	季節青菜	白菜豆腐湯		
2024/4/19	五	糙米飯	酥炸鯛魚	金瓜螞蟻上樹	豆干炒肉絲	季節青菜	紅豆薏仁湯	時令水果	
2024/4/22	一	糙米飯	辣子雞丁	魚香茄子	菜圃蛋	季節青菜	番茄豆腐湯	時令水果	鮮乳
2024/4/23	二	紫米飯	肉排	鐵板豆腐	馬鈴薯炒雞絲	季節青菜	味噌鮮魚湯		
2024/4/24	三	培根白醬筆管麵	香酥柳葉魚			季節青菜	養生雞湯	時令水果	
2024/4/25	四	糙米飯	蔥燒豬柳	珍珠黃瓜	豬茸玉米	季節青菜	冬瓜排骨湯		
2024/4/26	五	白飯	南瓜燉雞	水煮蛋	珍珠肉丸	季節青菜	鮮菇肉片湯	時令水果	
2024/4/29	一	白米飯	紅燒排骨	炒三鮮肉片	涼拌豆干絲	季節青菜	玉米蛋花湯	時令水果	豆奶
2024/4/30	二	紫米飯	炸魚排	番茄炒蛋	花椰肉片	季節青菜	紅燒獅子頭		

承辦人： 

午餐委員： 

總務主任： 

校長： 

本校使用國產豬肉及其製品