

## 連江縣立中山國民中學112學年度第2學期2月份學生營養午餐菜單

日期		主食	主菜	主菜一	副菜一	副菜二	湯品	水果	附餐
2024/02/16	五	糙米飯	黑胡椒肉片	清炒胡瓜	涼拌豆干絲	季節青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	
2024/02/17	六	糙米飯 <small>番茄肉醬義大利麵</small>	鹽酥雞			炒雙花	蘿蔔排骨湯	時令水果	
2024/02/19	一	糙米飯	紅燒豆包	雞蛋豆腐	番茄炒蛋	季節青菜	玉米蛋花湯	時令水果	鮮乳(蔬食日)
2024/02/20	二	紫米飯	紅燒五花肉	清蒜拌小黃瓜	炒三鮮肉片	季節青菜	番茄蛋花湯		
2024/02/21	三	炒麵	滷雞翅			季節青菜	金針排骨湯	時令水果	
2024/02/22	四	糙米飯	薑片燉雞	豬茸玉米	大頭菜肉絲	季節青菜	味噌鮮魚湯		
2024/02/23	五	地瓜飯	沙茶豬柳	青蔥炒蛋	炒花椰菜	季節青菜	綠豆薏仁湯	時令水果	
2024/02/26	一	紫米飯	馬鈴薯燉肉	蒸魚		季節青菜	小白菜蛋花湯	時令水果	豆奶
2024/02/27	二	地瓜飯	黑胡椒肉排	高麗菜肉片	紅蘿蔔炒蛋	季節青菜	山藥排骨湯		
2024/02/28	三	二二八連假							
2024/02/29	四	糙米飯	紅糟肉排	大黃瓜炒肉絲	紅燒豆腐	季節青菜	玉米蛋花湯		

承辦人： 

午餐委員：  導師王惠萍

總務主任：

 總務主任 林國欽

校長：

 中山國中 校長 蕭建福

本校使用國產豬肉及其製品