連江縣仁愛國小　114 年2月學生午餐食譜設計一覽表								
	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果/乳製品	
		菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	水果	乳製品
11	二	白米飯	吻仔魚炒蛋	紅燒排骨	當令食蔬	蛤蠣香菇雞湯	水果	
12	三	鼎邊銼	滷蛋	豆干				
13	四	白米飯	滷雞腿	麻婆豆腐	當令食蔬	鮮魚湯	水果	
14	五	地瓜飯	梅干扣肉	豆皮炒肉絲	當令食蔬	蘿蔔排骨湯	水果	
17	一	糙米飯	三杯雞	客家小炒	當令食蔬	紫菜蛋花湯	水果	
18	二	紫米飯	糖醋排骨	香蒸蛋	當令食蔬	冬瓜蛤蠣湯		鮮乳
19	三	皮蛋瘦肉粥	油條	肉包			水果	
20	四	白米飯	蒲燒鯛魚	家鄉味紅糟雞	當令食蔬	餛飩湯	水果	
21	五	五穀飯	京都排骨	螞蟻上樹	當令食蔬	肉羹湯		黑豆奶
24	一	糙米飯	咖哩雞	食蔬炒三鮮	當令食蔬	酸辣湯	水果	
25	二	紫米飯	家常紅燒豬腳	洋蔥炒蛋	當令食蔬	蒜頭香菇雞湯		鮮乳
26	三	家常麵	牛肉麵	滷雞翅				
27	四	白米飯	生炒花枝	宮保雞丁	當令食蔬	海帶排骨湯	水果	