

東莒國小110年 5月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
5/3	一	白米飯	咖哩雞	芹菜炒豆干	時蔬	玉米濃湯		
5/4	二	糙米飯	黑胡椒豬柳	紅蘿蔔炒蛋	時蔬	排骨湯		
5/5	三	鮮肉榨菜湯麵	涼拌黑木耳	炸豆腐	時蔬		香瓜	
5/6	四	紫米飯	醬燒雞	洋蔥炒豆干	時蔬	紫菜豆腐湯		
5/7	五	春季郊遊						
5/10	一	白米飯	梅干扣肉	叻仔魚炒蛋	時蔬	紅豆子米粥		
5/11	二	糙米飯	烤鯖魚	紅燒豆腐	時蔬	酸辣湯		
5/12	三	大腸麵線	滷海帶	滷豆干	時蔬		香瓜	
5/13	四	紫米飯	炸雞腿	番茄炒蛋	時蔬	紫菜蛋花湯		
5/14	五	什錦湯麵	滷蛋	涼拌干絲	時蔬		香瓜	
5/17	一	白米飯	瓜仔蒸絞肉	三杯杏鮑菇	時蔬	玉米濃湯		
5/18	二	糙米飯	豆豉鮮魚	菜脯蛋	時蔬	排骨湯		
5/19	三	芋香鮮肉米粉湯	薯餅	糖醋豆包	時蔬		鳳梨	
5/20	四	白米飯	紅糟雞	醋溜土豆絲	時蔬	蔬菜蛋花湯		
5/21	五	海苔香鬆飯糰	炸魚條	玉子燒	時蔬	味噌湯	鳳梨	
5/24	一	紫米飯	筍絲滷肉	酥炸杏鮑菇	時蔬	酸辣湯		
5/25	二	糙米飯	滷雞腿	塔香海帶絲	時蔬	玉米濃湯		
5/26	三	肉燥湯麵	地瓜薯條	茶葉蛋	時蔬		鳳梨	
5/27	四	紫米飯	紅燒排骨	麻婆豆腐	時蔬	紫菜蛋花湯		
5/28	五	老酒麵線	雞腿	老酒蛋	時蔬		鳳梨	
5/31	一	白米飯	糖醋魚	小魚炒豆干	時蔬	綠豆薏仁甜湯		

各搭伙老師:

午餐秘書:

總務主任:

校長:

本校午餐供應之豬肉產地為台灣，並均有CAS標章