

連江縣立中山國民中學111學年度第2學期2月份學生營養午餐菜單

日期	主食	主菜	主菜一	副菜一	副菜二	湯品	水果	附餐
2023/02/13(一)	白米飯	鹽酥杏鮑菇	炒高麗菜	番茄炒蛋	季節青菜	青菜豆腐湯	時令水果	鮮奶(蔬食日)
2023/02/14(二)	地瓜飯	糖醋排骨	魚香茄子	紅燒油豆腐	季節青菜	海帶芽蛋花湯		
2023/02/15(三)	家常拉麵	風味雞腿			季節青菜		時令水果	
2023/02/16(四)	五穀飯	紅糟五花肉	螞蟻上樹	花椰肉片	季節青菜	綠豆粉圓湯		
2023/02/17(五)	白米飯	滷雞翅	鐵板豆腐	青椒炒肉絲	季節青菜	玉米濃湯	時令水果	
2023/02/18(六)	地瓜飯	黑胡椒肉排	椒鹽魚塊	豆干炒肉絲	季節青菜	蘿蔔排骨湯		
2023/02/20(一)	白米飯	紅燒排骨	海帶炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	季節青菜	香菇雞湯	時令水果	鮮奶
2023/02/21(二)	五穀飯	風味雞排	紅燒豆包	紅燒冬瓜	季節青菜	番茄豆腐湯		
2023/02/22(三)	家常拉麵	滷雞腿			季節青菜		時令水果	
2023/02/23(四)	紫米飯	咖哩雞丁	蒸蛋	黃瓜炒肉片	季節青菜	紅豆芋圓湯		
2023/02/24(五)	地瓜飯	紅糟肉排	糖醋魚塊	麻婆豆腐	季節青菜	味噌鮮魚湯	時令水果	

承辦人： 午餐 陳亭伶

午餐委員：

中山國中 王惠萍

總務主任：

總務主任 林國欽

校長：

中山國中 蕭建福

本校使用國產豬肉及其製品